

Český svaz orientačního běhu

6.a 7. Gigasport Český pohár, ŽA,

8.a 9. závod ŽB Morava, 2. a 3. závod PKŽ MSK

Adamov sobota 12.9.2009 klasická trať

Adamov neděle 13.9.2009 krátká trať

POKYNY PRO ZÁVODNÍKY

Pořádající orgán: Český svaz orientačního běhu

Pořádající subjekt: SK při Gymnáziu Vrbno pod Pradědem

Centrum: bývalá osada Adamov, přilehlé louky, doporučujeme oddílové stany

Parkování:

Dle pokynů pořadatelů, **autobusy** vysadí závodníky u odbočky k centru závodů a odjedou na záchytná parkoviště (Karlovice) **auta** pokračují dle pokynů pořadatelů a parkují na louce, kde bude vybírán poplatek 30 Kč (za oba dny).

Žádáme řidiče o maximální kázeň a dodržování všech pokynů pořadatelů!

Vzdálenosti:

Parkování bus - centrum **2000 m**

Parkování auta – centrum 300-700m

Ubytování tělocvična – centrum 8 km

Centrum - start sobota **1700 m, převýšení 80 m, modrobílá fáborky**

Centrum - start neděle **1500 m, převýšení 70 m, modrobílá fáborky**

Centrum - cíl 0 m pro oba dny.

Prezentace: **sobota 12.9.** 9:00 - 11:00 hod. v centru závodu

neděle 13.9. 7:30 - 8:30 hod. v centru závodu.

Start: **sobota 12.9.** 00 = 12:00 hodin, intervalový.

neděle 13.9. 00 = 9:30 hodin, intervalový

Způsob ražení:

Elektronické - Sportident. V případě poruchy SI závodníci razí kleštěmi do políček v mapě. Závodníci jsou povinni si vyčíst SI čip neprodleně po doběhu do cíle!

Mapa:

sobota: Sokolí skály 1:15000 = 5 m, stav srpen 2009, rozměr A3 vodovzdorně upravena.

neděle: Kamenec 1:10 000 e=5 m, stav srpen 2009, rozměr A3 vodovzdorně upravena

Autoři: Krtička, Matula, Král, Klech

Zvl.mapové značky: hnědý křížek – plošina, zelený křížek – vývrat, černý křížek – umělý objekt (zřícený posed, napajedlo pro dobytek...)

Terén:

Podhorský terén, převážně smrkový les, (650 – 870 mm) místy se skalními srázy. Středně hustá síť komunikací, oblasti s vysokou koncentrací kupek. V závěrečné pasáži otevřený prostor pastvin s typickou kupkovitou severomoravskou výplní. Místy podrost a všude klacky pod nohama. Doporučujeme tejpování a krytí dolních končetin.

Upozornění:

V některých lokalitách závodního prostoru probíhá intenzivní těžba dřeva – množství nových průseků (hlavně v okolí startů).

Zakázané prostory: všechny lesní porosty v okolí centra a cestou na start, v okolí shromaždiště i louky vyznačené pořadatelem. V mapě vyznačena fialovými šrafami obora – přírodní rezervace – vstup zakázán !!!

Popisy: Budou vyvěšeny v centru závodu + vytištěny na mapě (kromě HD10N a HDR).

Startovní čísla: pro kategorie A a E umístěny na startu !!!

Předpis a předpokl. časy:

Závodí se dle platných Pravidel OB a Soutěžního řádu ČSOB a Prováděcích pokynů k soutěžím ČSOB v roce 2009.

Cíl: Na cílové čáře závodník razí, vyčítání v centru.

Občerstvení:

V sobotu dle popisů + dle zákresu v mapě (kelímeček). Na občerstvovačkách je voda.

V cíli pro všechny kategorie - iontový nápoj Reg-ge Unisport – fy NUTREND.

Liniové tratě:

Na tratích HD10N a HDR (rodiče s dětmi) je linie v terénu vyznačena oranžovými fáborky.

Kategorie P3,P5 startují libovolně od 0-45 a HDR startují libovolně v intervalu 30-60 !!!

WC:

Na shromaždišti kadibudky TOI TOI.

Cestou na start jen omezeně! Využijte prosím především TOI TOI v centru závodu

První pomoc: V centru u prezentace.

Mytí: V lavorech v centru.

Výdej map: V neděli dle pokynů pořadatelů.

Dětský koutek: Označen v blízkosti centra závodu. Maximální doba pobytu dítěte je 2 hodiny.

Vyhlášení výsledků:

sobota: Slavnostní vyhlášení se uskuteční cca v 17:00 hod – bude upřesněno rozhlasem, vyhodnocení budou první tři závodníci v kategoriích E a A a žákovských kategoriích, u ostatních kategorií vyhlášíme pouze vítěze

neděle: cca v 14:00 hod.- kategorie stejně jako v sobotu

Občerstvení: Bohatý bufet v místě shromaždiště - pivo, limo, čaj, polévka, klobásy ...

Další možnosti stravování: pro ubytované ve Vrbněp.P. doporučujeme - Penzion U Hradilů (300m jižně směr sjezdovka) a restauraci STONE (modrá budova pod gymnáziem)

Ubytování:

V pátek od 19 do 21 hod na gymnáziu, v sobotu bude otevřeno od 17 hod. do 18 hodin.

Všichni ubytovaní opustí školu v neděli nejpozději v 8:30 hod.

Pro závodníky bude v neděli ráno od 7:30 otevřen bufet s čerstvým pečivem, který se nachází v přízemí hlavní budovy .

Jury: Složení jury bude vyvěšeno v centru.

Protesty: Písemně s vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu.

Funkcionáři závodu:

Ředitel závodu: Jitka Krätschmerová

Hlavní rozhodčí: Monika Krejčíková

Stavitel tratí: Richard Klech

Poděkování sponzorům a partnerům závodu:

Sportovní gymnázium Vrbnop.P., NUTREND d.s., Bellama spol.s r.o., Pekárna Karlovice, firma Kamenský-vzduchotechnika Vrbnop pod Pradědem

Správný směr přejí pořadatelé!